

## Démonstrations, initiations et danses à la place du Marché

9h45 - 10h00	Cérémonie d'ouverture officielle	
10h00 - 10h15	Dy Groovy	Hip-Hop
10h15 - 10h30	Fun'en'Bulle	Ecole de cirque
10h30 - 10h45	Les Larmichettes Slakline de Bulle	Présentation et démonstration
10h45 - 11h00	Haleema Luna	Danse orientale
11h00 - 11h30	Vibrance Danse & Thérapie	Danses Expression
11h30 - 11h45	Karaté Sportif	Initiation par Marc-Antoins Schibler
11h45 - 12h00	Maelia Carera	Danse arabo-contemporaine
12h00 - 12h30	Danses de la Vie	Danses du monde
12h40 - 12h45	Priscilla Brülhart	Yoga Asthanga
12h45 - 13h15	Centranim	Hip-Hop, Break-Dance
13h15 - 13h20	Ski-Club La Tour	Présentation
13h20 - 13h50	Bulle de Tango	Tango
13h50 - 14h05	Dy Groovy	Hip-Hop
14h05 - 14h20	Haleema Luna	Danse orientale
14h20 - 14h25	Jeux en forêt	Présentation
14h25 - 14h40	Priscilla Brülhart	Kathak
14h40 - 15h10	Dance Aerobic	Danse aérobique
15h10 - 15h30	K Dance	Break dance / hip-hop
15h35 - 15h50	Club des lutteurs de la Gruyère	Présentation et démonstration
15h50 - 16h00	La Rose du Nil	Danse orientale
16h00 - 16h30	Studio Danse	Zumba kids
16h30 - 17h00	Studio Danse	Zumba flasmob
17h00 - 17h15	Judo-Club de Bulle	Présentation et démonstration



coop

## Duel intercommunal La Suisse bouge

Bulle vs Val-de-Ruz / Gland



**Marc-Antoine Schibler**

Ce bullois, médaillé de bronze aux derniers championnats du monde de la World Shotokan Karate Federation dans la catégorie kumite élite -65kg, vous initiera sur la place du marché de 10h à 12h.



**Damien Leyrolles**

Entraîneur du Fribourg Olympic Basket pendant 6 ans, multiple champion de Suisse, sera présent de 10h à 13h, dans la salle de la Condémine, pour les tournois et activités de basketball qui s'y dérouleront.

# BULL'BOUGE 2016

Samedi 21 mai 10h - 17h

Plus de 40 associations sportives et dansantes vous présentent leurs activités tout au long du parcours du sport à Bulle. Venez découvrir, expérimenter et ... bouger!



Manifestation gratuite, ouverte à tous! [www.bulle.ch](http://www.bulle.ch)

[www.duelintercommunalcoop.ch](http://www.duelintercommunalcoop.ch)

Un projet de: [www.lasuissebouge.ch](http://www.lasuissebouge.ch)

coop

suvaliv

SwissLife

D  
DOENBACH  
+ SPORT

# Mot d'accueil

## Bull'Bouge 2016

Message des autorités

### Mot du coordinateur des sports

Le 21 mai prochain, la 6<sup>e</sup> édition de Bull'Bouge sera l'occasion de découvrir de nouvelles disciplines sportives telles que le «Football américain», le «Parkour» ou encore la «Pole danse» et la météo ne pourra perturber la bonne ambiance puisque des activités sont prévues tant à l'intérieur, qu'à l'extérieur. Je profite de cet espace pour remercier chaleureusement M<sup>me</sup> Sylvie Magne, conseillère communale sortante responsable des sports, qui a su donner des impulsions fortes en faveur du sport et de la population ces 10 dernières années. Grâce à son énergie et ses convictions, non seulement Bull'bouge a vu le jour, mais aussi de nombreuses autres activités et infrastructures.

**Philippe Fragnière,**  
coordinateur des sports

## Informations

### Sponsors locaux et partenaires



### Contacts

- www.bulle.ch – www.lasuissebouge.ch
- Service des sports de la ville de Bulle
- philippe.fragniere@commune.bulle.ch



### Mot des autorités

Je rejoins notre coordinateur des sports, M. Philippe Fragnière pour remercier celle qui m'a précédé, M<sup>me</sup> Sylvie Magne. Elle n'a pas manqué de dynamisme et d'endurance pour nous faire apprécier notre ville à travers le sport, bravo et merci à elle pour le travail déjà accompli! Le sport est à Bulle bien davantage qu'un simple exercice physique, il est une passion pour bon nombre d'entre nous. Alors sortons des fitness et laissons les chronos au vestiaire pour animer notre centre-ville. Dès à présent, votre plaisir à faire du sport est l'une de mes préoccupations et c'est avec beaucoup d'enthousiasme que je m'appête à reprendre le dicastère des sports et à collaborer avec vous tous, chers amis sportifs, chers collaborateurs au service des sports et chers concitoyens. Ensemble, bougeons pour la faire vivre!

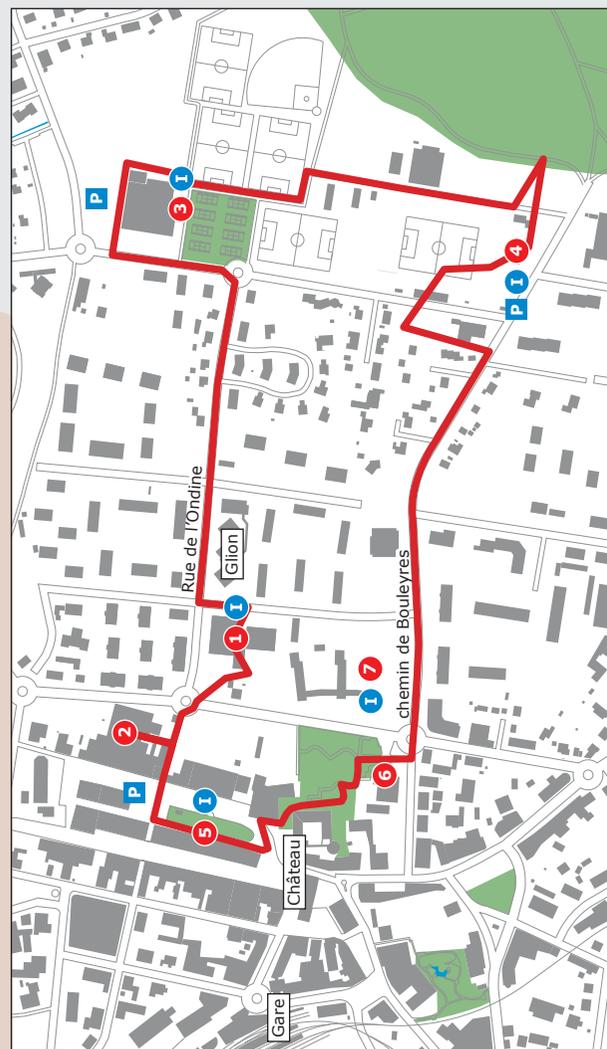
**Johanna Gapany,**  
conseillère communale

### Informations utiles

- Prendre avec soi des chaussures d'intérieur pour les activités en salle.
- Transports gratuits avec MOBUL.
- Parking: centre de tennis (gravier), place du Marché et stade de Bouleyres.
- L'organisateur décline toute responsabilité. Chaque participant doit être assuré individuellement en cas d'accident.
- Jeunes ou moins jeunes, de Bulle ou d'ailleurs, venez bouger quand vous le désirez et par n'importe quel temps.

## Parcours Bull'bouge

Initiations gratuites toutes les 20 ou 30 minutes entre 10h et 16h.



- 1 ANCIEN BATIMENT CONDÉMINE ET 2 LA RIETA**
- Saigokan Karaté Club Bulle
  - FSG Bulle (gym parents-enfants)
  - Ecole d'escrime Bulle
  - Tchoukball club Bulle
  - Club nautique Gumeffens (atelier voile)
  - Ecole de cirque Fun'en'Bulle, salle de la rieta
  - Glion, institut de hautes écoles, y offrira des rafraîchissements

- 3 CENTRE DE TENNIS**
- Squash club de la Gruyère
  - Ecole de tennis de Bulle
  - Badminton Club de la Gruyère
  - Escalade, halle de Laniac
  - Mini-golf gratuit!
  - Tir à l'«Arc-club Moléson»
  - Beach-volley (selon météo)
  - Tennis de table de la Gruyère
  - Golf club Gruyère

- 4 STADE ET SKATE PARK**
- BABYFOOT humain gonflable (15m x 7m)
  - SFU Phénix American Football
  - Unihockey club de la Gruyère
  - Skate park – stones family
  - Equitation au centre équestre
  - Bulle baseball Red Sox
  - Ski de fond à roulettes & tir à la carabine, centre nordique «au cœur des Monts»
  - Club de triathlon B3

- 5 PLACE DU MARCHÉ**
- Fête de la danse
  - Judo club Bulle
  - Club de lutte de la Gruyère
  - Ski-club la Tour-de-Trême
  - Slackline «les larmichettes»
  - Atelier de jeux «bouné'rodzo»
  - Salle d'escalade D'Bloc, chemin des Crêts 8b

- 6 MUSÉE**
- Bulle basket de 10h à 13h
  - Futsal club la Gruyère de 13h à 16h
  - «Pole Danse» la Gruyère
  - Féli-D Parkour Bulle
  - Gruyère Kubb de la Gruyère
  - Stand de l'Association Cool and clean

- 7 NOUVELLES SALLES CONDÉMINE**
- Bulle basket de 10h à 13h
  - Futsal club la Gruyère de 13h à 16h
  - «Pole Danse» la Gruyère
  - Féli-D Parkour Bulle
  - Gruyère Kubb de la Gruyère
  - Stand de l'Association Cool and clean

**I** Information